



Hear now. And always

**Cochlear Americas**  
13059 East Peakview Avenue  
Centennial CO 80111  
EE.UU.  
Teléfono: 1 303 790 9010  
Fax: 1 303 792 9025  
Llamada gratuita: 1 800 483 3123  
[www.Cochlear.com/US/Support](http://www.Cochlear.com/US/Support)

---

## Introducción y Menús

Para comenzar en español, Presione 2

---

En Cochlear queremos maximizar su experiencia auditiva con su procesador de sonido. Nos gustaria escuchar sobre sus exitos con el uso del teléfono despues de utilizar este programa.

Para comenzar, escoja una de las siguientes tres opciones:

Para la lista de palabras del día, Presione 1

Para el texto corto del día, Presione 2

Para el texto largo del día, Presione 3

Para repetir estas opciones, Presione 4

---

## Semana 2 - Jardinería

Bienvenido a la lista de palabras del día.

### Lista de Palabras

**Voz: Femenina**

1. Azafrán
2. Azafrán de Primavera
3. Pimienta
4. Cedrón
5. Eneldo

Esto fue la lista de palabras del día.

Para leer lo que ha escuchado, vaya a [www.cochlear.com/us/telephone](http://www.cochlear.com/us/telephone)

Para volver al menú principal, Presione 1

Para repetir esta lista de palabras, Presione 2

---



Hear now. And always

**Cochlear Americas**  
13059 East Peakview Avenue  
Centennial CO 80111  
EE.UU.  
Teléfono: 1 303 790 9010  
Fax: 1 303 792 9025  
Llamada gratuita: 1 800 483 3123  
[www.Cochlear.com/US/Support](http://www.Cochlear.com/US/Support)

Bienvenido al texto corto del día.

### **Texto Corto**

**Voz: Femenina**

La forma más rápida en el mundo para secar hierbas: simplemente ponga una página de papel de diario en el asiento de su automóvil, acomode las hierbas en una capa única, suba las ventanillas y cierre las puertas. Sus hierbas se secarán rápidamente a la perfección. Lo que es más, su automóvil olerá genial.

Para leer lo que ha escuchado, vaya a [www.cochlear.com/us/telephone](http://www.cochlear.com/us/telephone)

Para volver al menú principal, Presione 1

Para repetir este texto, Presione 2

---

Bienvenido al texto largo del día.

### **Texto Largo**

**Voz: Femenina**

La lechuga es un vegetal de estación fría que se desarrollará mejor cuando se la cultive en condiciones frescas y de humedad. La lechuga que se cultiva durante el calor del verano tiende a tener un gusto amargo y es más dura que la lechuga que se cultiva antes o después en la temporada. La temperatura ideal para las semillas de lechuga se encuentra entre los 45 °F y los 65 °F. Las semillas de lechuga también tolerarán una helada muy leve sin mucho daño. Las semillas de lechuga se plantan, por lo general, en plantaciones sucesivas que comienzan a principios de la primavera cuando la tierra está apto para la plantación.

La lechuga manteca y la lechuga romana se pueden cultivar desde semillas o trasplantes. La lechuga repollada, o lechuga Iceberg, normalmente se cultiva a partir de trasplantes debido a sus larga temporada de cultivo. Las semillas de lechuga son tan baratas que debería comprarlas y plantarlas directamente en el jardín o en interiores. La lechuga se puede cultivar en una amplia variedad de tierras, pero prefiere un tierra suelto, fértil y arenoso que esté bien provisto de materia orgánica. La tierra debería estar bien drenado y húmedo, pero no empapado.

Como la semilla de lechuga es muy pequeña, es esencial un semillero bien preparado. Los grandes terrones de tierra no permitirán un contacto semilla adecuado y resultarán en la reducción de la germinación. La lechuga no tiene un sistema de raíces extenso, lo que hace necesario una provisión adecuada de humedad y nutrientes para su desarrollo adecuado.



*Hear now. And always*

**Cochlear Americas**  
13059 East Peakview Avenue  
Centennial CO 80111  
EE.UU.

Teléfono: 1 303 790 9010

Fax: 1 303 792 9025

Llamada gratuita: 1 800 483 3123

[www.Cochlear.com/US/Support](http://www.Cochlear.com/US/Support)

Las semillas de lechuga se pueden plantar en filas únicas o en forma amplia para una plantación de filas amplias. Las filas amplias deben tener de 12 a 15 pulgadas de longitud. Cubra las semillas con 1/4 a 1/2 de tierra. Riegue con cuidado pero con abundante agua. Muchas plantaciones de lechuga de hoja sucesivas ofrecerán una cosecha más continua durante la totalidad de la temporada de cosecha. Deje 18 pulgadas entre las filas de lechuga de hoja y 24 pulgadas para los otros tipos. Para lograr un espaciado adecuado entre las plantas, por lo general es necesario el afinamiento de los almácigos de lechuga. Afine las plantas de lechuga de hoja de cuatro a seis pulgadas entre plantas, dependiendo del tamaño de la planta. Las lechugas manteca y romana se deben afinar entre seis y diez pulgadas entre plantas. Los trasplantes de lechuga repollada o iceberg se deben espaciar con 10 a 12 pulgadas de separación en la fila.

Cúbralas levemente con un mantillo orgánico para ayudar a conservar la humedad, eliminar los hierbajos y mantener fresca la temperatura de la tierra. Si los hierbajos se vuelven un problema, extráigalos de forma manual o cultívelos de forma muy superficial para evitar daños a la raíces de la lechuga. Planificar su jardín para que la lechuga quede a la sombra de las plantas más altas durante el calor del verano puede reducir la producción de semillas y flores antes de tiempo.

Esto fue el texto largo del día.

Para leer lo que ha escuchado, vaya a [www.cochlear.com/us/telephone](http://www.cochlear.com/us/telephone)

Para volver al menú principal, Presione 1

Para repetir este texto, Presione 2

---