



Cochlear[®]
Hear now. And always

Csevegés

Siket újszülöttet nevelő
családok számára készült
segédanyag

Csevegés könyvecske

A Csevegés csomagot azoknak a családoknak terveztük, akiknek a kisbabájánál az első pár hónapban, feltehetően az újszülöttkori szűrővizsgálatok során észlelik a hallássérülést.

A Csevegés csomag tartalma:

- Könyvecske
- Jegyzetek a hűtőre
- Interakciós beszélgetési segédlapok

A csomag fő célja, hogy tájékoztassa és biztosítsa a családokat kommunikációs lehetőségeikről egy olyan időszakban, amikor esetleg igyekeznek feldolgozni a hírt, hogy kisbabájuk siket, miközben a szülővé válás elvárásainak és nehézségeinek is meg kell felelniük.

A gyermek születése általában egy örömteli, felvillanyozó, izgalmas esemény az ember életében.

De legtöbbször fárasztó és stresszes is. Ha mindemellett arról kapunk hírt, hogy a baba hallássérült lehet, és a tetejébe megkapjuk az a rengeteg szakmai elérhetőséget és információt, akkor nem csoda, hogy úgy érezhetjük, mindenki más többet tud a kisbabánkról és a vele való kommunikációról, mint mi magunk.

A kisbaba hallásvesztéséről szóló információk beszerzése frusztrálóan sokáig tarthat.

Egyes szülőknek számtalan kérdésük lenne, amelyekre nincsenek azonnali válaszok, mások pedig nem is tudják, milyen kérdéseket tegyenek fel. A kisbaba hallása mellett a szülők amiatt is aggódhatnak, hogy a gyermek hogyan fog fejlődni, különösen, ha koraszülött, vagy táplálási problémák vannak vele.

A kisbaba egészsége miatti ilyen aggályok oda vezethetnek, hogy a gyermeknevelés azon része, amelynek egyébként igen élvezetesnek kell lennie, nevezetesen a baba megismerése kommunikáció útján, bizonytalansággal terhes időszakká változik.

A siketség diagnózisa sok különböző érzelmet vált ki a szülőkben.

Lesznek további megválaszolandó kérdések, és a szülőknek döntéseket kell hozniuk a kisbaba hallásával, valamint jövőbeli kommunikációjával kapcsolatban. Ennek ellenére a szülőknek tudniuk kell, hogy a kisbabával való mókás kommunikáció már most a lehető legjobb alap adja a gyermeknek.

A Csevegés csomag kulcsfontosságú üzeneteket tartalmaz arról, hogyan kell a felnőtteknek a kisbabákhoz beszélniük, és bemutatja a korai játékos csevegés előnyeit. A Csevegés csomag bemutatja azon lépések némelyikét, amelyek révén biztosítható, hogy a kisbabával való beszélgetés és játék hasznos és élvezetes része legyen a mindennapi rutinnak.

A Csevegés csomag rámutat arra, hogy a kisbabák a kommunikáció alapjait a szüleiktől sajátítják el.

Továbbá arra bátorítja a tágabb családot is, azaz a testvéreket, nagyszülőket, barátokat és a napi gondozásban részt vevőket, hogy beszéljenek és játsszanak a gyermekkel, mert ez értékes és változatos nyelvi interakciókkal gazdagítja a kisbaba napját.



Mindennapi kommunikáció a kisbabával

A szülők a születés pillanatától kezdve kommunikálnak a kisbabájukkal, és a gyermek is nagyon ügyesen tudja kommunikációra ösztönözni az embereket.

A szülők nem ugyanúgy beszélnek a kisbabájukhoz, mint ahogy egy idősebb gyerekhez vagy egy felnőtthez beszélnének. Másként beszélnek, és mást mondanak. Ezek az eltérések gondosan a kisbaba fejlődési képességeihez vannak igazítva, és fontosak abban, hogy a babák ismereteket szerezzenek a nyelvről és a szóbeli kommunikációról.

Az arc figyelése

A szülők és a kisbabák sok időt töltenek egymás arcának figyelésével, ami jót tesz a szemkontaktusnak, és mély kötődést alakít ki a szülő és a gyermek között. Ez természetes módon történik meg, mert a szülő a karjaiban tartja a kisbabát, és nézi őt. A kisbabákat különösképpen érdeklik az arcok és az arckifejezések. A szülők természetesen és gyakran változtatják arckifejezésüket, így a kisbabákat hosszabb időre köti le az arcuk. Ez már korán megtanítja a kommunikáció egyik alapját, hogy a beszélgetés és a megértés részét képezi az is, hogy a beszélgetőtársunkra nézünk, és információt gyűjtünk az arckifejezése alapján.

Utánzás

A kisbabák a születésük után nem sokkal már tudják utánozni az arckifejezéseket. A szülők is le szokták utánozni a gyermekük arckifejezését, és a kisbabák ezt láthatólag észre is veszik. Ugyanakkor a szülők nemcsak a kisbaba arckifejezését szokták utánozni. Ahogy a kisbabák elkezdnek hangokat adni, a szülők leutánozzák a gügyögő és gurgulázó hangokat, mert ez arra bátorítja a kisbabákat, hogy még inkább használják a hangjukat.

A baba tekintetének követése

Egy kisbaba megismerésének az is része, hogy a szülő észreveszi, mi érdekli a gyermeket, és hogyan reagál. A szülők általában megfigyelik, mire néz a baba. Amint a szülő kitalálta, mi érdekli a gyermeket, általában megjegyzést fűz hozzá. Mivel az ilyen kommentárok kapcsolódnak a kisbaba által nézett dologhoz, ez segíti a kisbabát az egybefűzött szavak megértésében, és egy idő után képes lesz megérteni, hogy hogyan függ össze a nyelv az őt körülvevő világgal.



Reagálás egymásra

A szülők és kisbabák közti korai kommunikáció egyik jellemzője az, hogy felváltva reagálnak, mintha csak beszélgetnének. Bár a kisbabák nem tudnak beszélni, a szülők általában úgy válaszolnak a cselekvéseikre vagy kifejezéseikre, mintha beszélnének. A szülő megvárja, hogy a gyermek csináljon valamit, majd azt egy beszélgetésben való részvételként értelmezi, amire válaszolni lehet. Az egymásra való reagálás segít megérteni a kisbabával azt, hogy hogyan működik egy beszélgetés. Ilyenkor egy személy beszél, míg a másik vár, majd ezt követően szerepet cserélnek.

A bababeszéd használata

A felnőttek máshogyan beszélnek, amikor kisbabákhoz szólnak. Többek között magasabb a hanghordozásuk, változatosabban intonálnak, lassabb a beszédtempójuk, és dallamosan, ritmusosan beszélnek. Ezeket az eltéréseket bababeszédnek nevezzük, illetve szokták gyermekorientált beszédnek is hívni. Ezzel érdekesebbé teszik a beszédet a kisbaba számára. A kisbabakori beszélgetések másik jellemzője a sok ismétlés.

A szülők ugyanazokról a témákról beszélnek, amelyek szorosan kapcsolódnak a kisbaba mindennapos szükségleteihez és rutinjához: például ilyen a pelenkacsere, ami a korai hónapok egyik fő eseménye.

Az ilyen ismétlések rendkívül hasznosak a kisbaba számára, aki hamarosan igyekszik majd megérteni a beszédet.

A kommunikáció módosítása siket kisbaba esetén

A siket és halló kisbabákkal való kommunikáció ugyanazokat az elveket követi, és ugyanazokat a készségeket és stílusokat kell alkalmazni, amelyek természetesen jönnek elő a szülőknél, ahogy megismerik a kisbabát.

Ezek az elvek az alábbiak:

- Az arc figyelése
- Utánzás
- A baba tekintetének követése
- Reagálás egymásra
- A bababeszéd használata

A siket kisbaba nyelvi fejlesztése bizonyos alkalmazkodást igényel a szülők részéről.

Hallókészülékek és cochleáris implantátumok

Megfelelő technológiákkal a kisbabának képesnek kell lennie minden beszédhangot meghallani. A szülőket tájékoztatni kell arról, hogy minden siket kisbaba hallókészüléket kap, és az őt támogató szakember szorosán figyelemmel követi az eszköz hatásosságát.

Ha a hallókészülék csak korlátozott előnyökkel jár, akkor a családoknak lehetőséget kell adni, hogy megismerjék a cochleáris implantátum beültetésének lehetőségét a kisbabájuk számára.

A szülőket bátorítani kell, hogy beszéljenek a kisbabájukkal foglalkozó szakemberekkel annak közös meghatározása érdekében, hogy a kisbabájuk mely hangokat hallja, és melyeket nem hallja.

A szülőknél el kell magyarázni, hogy amikor a kisbaba hallókészüléket hord, vagy cochleáris implantátumot kap, a cél az, hogy ezeket az ébrenléte alatt folyamatosan viselje.

Lehet, hogy a szülők kezdetben úgy érzik, elárastja őket a hallókészülék vagy a cochleáris implantátum használatáról szóló információk tömkelege. Arra bátorítjuk őket, hogy kérdezzék meg és magyaráztassák el újra az őket érdeklő információkat, ahányszor csak szükségük van rá.

Az a legfontosabb, hogy a családok tudják, hogyan segíthetik kisbabájukat a hallókészülék vagy cochleáris implantátum használatában, és hogy magabiztosan ellenőrizzék ezeket az eszközöket, hogy azok mindig hibátlanul működjenek.

Háttérzaj

Korunk rohanó és zajos világában számos hanghatás ér minket. Ezen hangok között vannak hasznosak – ilyen a beszédhang és az otthoni környezetben lévő bizonyos hangok.

El kell magyarázni a szülőknél, hogy a hallókészülék és a cochleáris implantátum is mikrofon segítségével fogja fel a hangokat, és a mikrofon rövid távolságban működik a legjobban.

Érdeemes hangsúlyozni a szülők számára, hogy amikor a kisbabához közel játszanak, vagy a karjukban tartják őt, az az ideális távolság arra, hogy jól hallja őket.



A kisbaba életében jelenlévő más hangok már nem ennyire hasznosak. Az állandó háttérzaj figyelemelterelő hatású lehet, és zavarhatja a beszédhang hallgatását.

Amikor a kisbabával játszanak vagy beszélgetnek, a családoknak igyekezniük kell a háttérzajt minimalizálni. A legtöbb család szereti nézni a tévét vagy hallgatni a rádiót, de le kell szokniuk arról, hogy ezek folyamatosan szóljanak a háttérben.

Amikor a kisbabával játszanak, vagy mindennapi szituációkban kommunikálnak, kapcsolják ki a tévét és a rádiót, és iktassák ki az egyéb hangos zajokat, például a mosógépet, amelyek nehezítik a hallást. A szőnyeg és a függöny segít, mert elnyelik a háttérzajok és a visszaverődések egy részét.

Odafigyelés a hangokra

A család segítheti a kisbabát azzal is, hogy ráirányítja a figyelmét a hangokra és a beszédre a játékok és a mindennapi tevékenységek során.

Amikor a kisbaba nagyobb lesz

Ahogy a kisbabák nőnek, és aktívabban fedezik fel a világot, a szülők kommunikációs stílusa a kisbabák érdeklődése és kommunikációs szükségletei fényében megváltozik.

Amíg a kisbabák kicsik és gyámoltalanok, a szülők beszéde viszonylag hosszú mondatokból áll. Ahogy a kisbabák nőnek, egyre aktívabban érdeklődnek a környezetük iránt.

Ez jelzi a szülők számára, hogy a gyermek most már készen áll arra, hogy megtanulja a szavak jelentését. A szülők ilyenkor változtatnak a beszédmódjukon, hogy könnyebben érthetővé váljon a beszédük.

A gagyogás utánzása és szavakká alakítása

A kisbabák egy idő után elkezdnek beszédre hasonlító hangsorokat produkálni. A „dada”, „tata”, „mama” és hasonló gagyogó hangsorok képezik az első szavak alapját. A szülők leutánozzák a kisbaba gagyogását, vagy átformálják ezeket a szavakat valódi szavakká. Az utánzás segít a kisbabának megérteni, hogy a szülőt érdekli a mondanivalója, és lehetőséget ad neki arra, hogy gyakorolja az új hangokat, valamint megfeleltesse őket a felnőtt által kiadott hangoknak.

Közös figyelem

Ebben az időszakban fontos újonnan megjelenő viselkedés a közös figyelem. Ez egy természetes következő lépcsőfok a szülő részéről, ami a kisbaba tekintetének korábbi követését és a kisbaba figyelmének középpontjában lévő dologról való beszédet követi.

Ahogy a kisbabák nőnek, egyre inkább észreveszik, ha a szüleikkel egyazon tárgyra vagy tevékenységre figyelnek. Képesek követni a szülő tekintetét, és hasznos számukra a mutató kézmozdulatok használata. Ez segít nekik abban, hogy megfeleltessék a hallott beszédet a közösen megfigyelt dolognak, ami pedig elősegíti a jelentések társítását a hangokhoz.

Egyszerű nyelvezet használata

Nagyobb kisbabák esetében a szülők elkezdnek rövidebb mondatokat is használni, ezzel egyszerűbbé téve a szavak és a nyelv megtanulását. A rövid mondatok jobban megfelelnek a gyermeki figyelem korlátozott terjedelmének. Ebben az életkorban a mondókák és a mozgásos gyerekversikék egyre kedveltebbek lesznek.

A ritmus, a dallam, az ismétlés és a bababeszéd mind a szokásos családi rutin részévé válik, amit a gyermekek szeretnek, és hamarosan saját hangjukat használva elkezdik kérni ezeket, vagy végrehajtani némelyik tevékenységet.

Az egyes kifejezésekhez, tevékenységekhez vagy csiklandozáshoz kapcsolódó játékok is nagyon élvezetes módját jelentik a kisbabával való kommunikációnak a beszédtanulás korai szakaszában.





A kommunikáció módosítása egy idősebb siket kisbaba esetén

Az idősebb, siket és halló kisbabákkal való beszélgetés ugyanazokat az elveket követi, és ugyanazokat a készségeket és stílusokat kell alkalmazni, amelyek természetesen jönnek elő a szülőknél, ahogy megismerik az egyre aktívabb és társaságkedvelő kisbabát.

Ezek az elvek az alábbiak:

- A gagyogás utánzása
- A gagyogás szavakká alakítása
- Közös figyelem
- Egyszerű nyelvezet használata

Az olyan családokban, ahol siket kisbaba van, tudatosan kell dolgozni azon, hogy ezeket a stratégiákat beépítsék a gyermekkel közös mindennapi tevékenységekbe és játékokba.

A siket kisbabák szülei számtalan hasznos dolgot tehetnek a gyermekkel való kommunikáció segítése érdekében.

Hallókészülékek és cochleáris implantátumok

A család próbáljon ügyelni arra, hogy a kisbaba egész nap viselje a hallókészüléket vagy a cochleáris implantátumot – ez kihívást jelenthet egy kíváncsi gyermek esetén, aki minden tárgyat fel akar fedezni, amihez csak hozzáfér. A figyelemelterelés művészete mindenképpen egy olyan készség, amelyet a szülőknek el kell sajátítaniuk – a kitartás és a humorérzék ebben kulcsfontosságú szerepet fog játszani!

A figyelem és a szemkontaktus ösztönzése

A család bátoríthatja a kisbabát figyelésre és szemkontaktusra azzal, hogy természetes gesztusokkal egészíti ki a beszédét, illetve minden nap babajátékokat és mondókákat játszik vele. Az ismerős és közkedvelt babás játékok nagyon hatékony eszközök a gyermek beszédének fejlesztésében.

A játékok lehetnek a mindenki számára ismerős tevékenységek, mint az elbújás és kukucskálás vagy a körbe-körbe járás, de lehetnek a család által kitalált saját játékok is: minden családnak megvannak a maga kedvencei. Minden játék működhet, amelyben van meglepő vagy mókás elem.

A hallókészülék és a cochleáris implantátum következetes használatával és azzal, amiben a szülők a legjobbak, vagyis a gyermekkel való mókás kommunikációval biztosítható az, hogy a kisbaba a lehető legjobb lehetőségekkel induljon neki az életnek. Ha játékkal, beszéddel, énekléssel és nevetéssel segítünk a kisbabának élvezni a hangok örömét, annak meglesz a gyümölcse, és élvezetes kommunikációt fog eredményezni mindenki számára.


Hear now. And always (Hallani most. És mindig)


A Cochlear elkötelezetten dolgozik azért, hogy a hallással teljes élet lehetőségét nyújtsa a középestől súlyos fokúig terjedő halláscsökkenéssel élők számára. A beültethető hallásjavító megoldások világvezető vállalataként világszerte több mint 750 000 eszközünk segíti legkülönbözőbb korú ügyfeleinket hallani és állandó kapcsolatban lenni a világgal.

Célunk, hogy az embereknek egyedülálló és egész életre szóló hallásélményt nyújtsunk, miközben az újgenerációs technológiákhoz való hozzáférést is biztosítjuk számukra. Az iparág vezető klinikai, kutatói és támogatói hálózataival működünk együtt a hallásjavítás tudományának fejlesztése és az ellátás javítása érdekében.

Ez az oka annak, hogy több ember választja a Cochleart, mint bármelyik más hallásjavító implantátumokat kínáló vállalatot.

 Cochlear Ltd (ABN 96 002 618 073) 1 University Avenue, Macquarie University, NSW 2109, Australia T: +61 2 9428 6555 F: +61 2 9428 6352

 Cochlear AG EMEA Headquarters, Peter Merian-Weg 4, 4052 Basel, Switzerland T: +41 61 205 8204 F: +41 61 205 8205

 Cochlear Deutschland GmbH & Co. KG Mailänder Straße 4 a, 30539 Hannover, Germany T: +49 511 542 7750 F: +49 511 542 7770

Cochlear Europe Ltd 6 Dashwood Lang Road, Bourne Business Park, Addlestone, Surrey KT15 2HJ, United Kingdom T: +44 1932 26 3400 F: +44 1932 26 3426

Cochlear Austria GmbH CEE Office, Millennium Tower, 45th Floor, Handelskai 94-96, 1200 Vienna, Austria T: +43 1 37600 26 000

Cochlear Benelux NV Schaliënhoevedreef 20 i, B-2800 Mechelen, Belgium T: +32 15 79 55 77

Cochlear Denmark Lejrvej 41, 3500 Værløse, Denmark T: +45 41 53 40 00

Cochlear Europe Limited Czech Branch Office, Prime Office Building, Lomnického 1742/2a, 140 00 Praha 4, Czech Republic T: +420 222 13 53 13

Cochlear France SAS 135 route de Saint Simon, CS 43574, 31035 Toulouse, France T: +33 5 34 63 85 85 (international) or 0805 200 016 (national) F: +33 5 34 63 85 80

Cochlear Italia S.r.l. Via Trattati Comunitari Europei 1957-2007 n.17, 40127 Bologna, Italy T: +39 051 601 53 11 F: +39 051 39 20 62

Cochlear Middle East FZ-LLC Dubai Healthcare City, Al Razi Building 64, Block A, Ground Floor, Offices IR1 and IR2, Dubai, United Arab Emirates T: +971 4 818 4400 F: +971 4 361 8925

Cochlear Nordic AB Huopalahdentie 24, 00350 Helsinki, Finland T: +358 20 735 0788

Cochlear Nordic AB Konstruktionsvägen 14, 435 33 Mölnlycke, Sweden T: +46 31 335 14 61

Cochlear Norway AS Postboks 6614, Etterstad, 0607 Oslo, Norway T: +47 22 59 47 00

Cochlear Tıbbi Cihazlar ve Sağlık Hizmetleri Ltd. Şti. Küçükbakkalköy Mah., Defne Sok. Büyükhanlı Plaza No:3, Kat:3 D:9-10-11-12, 34750 Ataşehir/ İstanbul, Türkiye T: +90 216 538 5900 F: +90 216 538 5919

www.cochlear.com



A halláscsökkenés kezelésével kapcsolatos tanácsokért kérjük, forduljon hallásgondozó szakemberhez. A kezelés eredménye változó lehet, és hallásgondozó szakembere tájékoztatja Önt, mely tényezők lehetnek rá hatással az Ön esetében. Mindig kövesse a használati útmutatót! Nem minden termék kapható minden országban. Termékinformációért kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cochlear helyi képviselőjével.

© Cochlear Limited 2025. A Cochlear, a Hear now. And always, a Nucleus és az ellipszis alakú logó a Cochlear cégcsoport védjegye vagy bejegyzett védjegye.

D2340661-V2 2025-05 Hungarian Translation of D2083721-V2 2025-02