



**Cochlear**<sup>®</sup>

Hear now. And always

# Flecăreală

Pachet pentru familiile  
cu un bebeluș hipoacuzic

# Broșura Flecăreală

Pachetul Flecăreală a fost conceput pentru a fi utilizat de familiile cu bebeluși a căror pierdere a auzului este detectată în primele câteva luni de viață, probabil prin screeningul auditiv al nou-născutului.

---

## Pachetul Flecăreală include:

- O broșură
- Notițe pentru frigider
- Fișe de discuții prin interacțiune

Scopul general al acestui pachet este să informeze și să asigure familiile în ceea ce privește comunicarea într-un moment în care încearcă să se împace cu faptul că bebelușul lor este hipoacuzic și, de asemenea, trebuie să se adapteze la cerințele și rigorile parentale.

---

## Nașterea unui copil ar trebui să fie un eveniment vesel, entuziasmant și incitant în viața oricărei persoane.

În același timp, este oboseitor și stresant. Vestea că bebelușul se poate confrunta cu hipoacuzie, precum și toate informațiile profesionale ulterioare, îi pot face pe părinți să simtă că toți ceilalți știu mai multe decât ei despre bebelușul lor și despre modul în care pot comunica cu acesta.

---

## Procesul de a afla despre pierderea auzului unui bebeluș poate părea că durează o veșnicie.

Unii părinți pot avea multe întrebări, la care nu există răspunsuri imediate, iar alții nici măcar nu știu ce întrebări să pună. Pe lângă auzul bebelușului, părinții pot avea alte preocupări cu privire la dezvoltarea acestuia, în special dacă s-a născut prematur sau are probleme de hrănire.

Toată această concentrare asupra sănătății bebelușului ar putea duce la o incertitudine cu privire la ceea ce ar trebui să fie o parte cu adevărat plăcută a rolului de părinte, și anume să-și cunoască copilul prin comunicare.

---

## Părinții vor trăi multe emoții din cauza diagnosticului de surditate.

Vor mai fi întrebări care caută un răspuns, iar părinții vor avea de făcut alegeri cu privire la auzul și comunicarea bebelușului în viitor. În ciuda acestui fapt, părinții trebuie să știe că comunicarea cu bebelușul lor într-un mod distractiv îi va oferi acestuia cu siguranță cel mai bun început posibil.

Pachetul Flecăreală transmite mesaje cheie despre modul în care adulții le vorbesc bebelușilor mici și ilustrează beneficiile vorbirii jucăușe timpurii. Flecăreală arată câțiva dintre pașii care pot fi urmați pentru ca vorbirea și jocul cu bebelușul lor să devină o parte semnificativă și distractivă a rutinei lor zilnice.

---

## Flecăreală subliniază faptul că bebelușii învață bazele comunicării de la părinții lor.

De asemenea, încurajează familia extinsă, de ex. pe frați și surori, bunici, prieteni și îngrijitori, să vorbească și să se distreze cu bebelușul, deoarece acest lucru adaugă interacțiuni valoroase și diverse în limbajul vorbit al bebelușului.



# Comunicarea de zi cu zi a părintelui cu bebelușul

Părinții comunică cu bebelușul lor din momentul în care se naște, iar bebelușii sunt destul de deștepți prin modul în care îi încurajează pe ceilalți să vorbească cu ei.

Părinții nu vorbesc cu bebelușii în același mod în care ar vorbi cu un copil mai mare sau cu un adult. Aceștia schimbă atât felul în care vorbesc, cât și subiectul. Aceste schimbări sunt atent adaptate la abilitățile de dezvoltare ale bebelușului și sunt importante pentru a-i ajuta pe bebeluși să învețe despre limbaj și comunicarea vorbită.

## Privirea fețelor

Părinții și bebelușii petrec mult timp uitându-se unul la celălalt, ceea ce este bine pentru contactul vizual și pentru a stabili o legătură strânsă între părinte și bebeluș. Acest lucru se întâmplă în mod natural, deoarece părinții își țin bebelușii în brațe și se uită la ei. Bebelușii sunt foarte interesați să privească fețele și expresiile. Părinții își schimbă în mod natural expresiile faciale frecvent, pentru ca bebelușii să rămână interesați de fețele lor mai mult timp. Aceasta oferă o lecție inițială despre comunicare, și anume că vorbirea și înțelegerea implică privirea unei alte persoane și obținerea de informații de la aceasta citindu-i expresiile faciale.

## Copiere

Bebelușii sunt capabili să copieze expresiile faciale foarte repede după naștere. Părinții copiază, de asemenea, expresiile bebelușilor, iar bebelușii par să recunoască când se întâmplă acest lucru. Cu toate acestea, părinții nu copiază doar expresii.

Pe măsură ce bebelușii încep să scoată zgomote, părinții le copiază sunetele de gângurit, încurajându-i pe bebeluși să-și folosească și mai mult vocea.

## Urmărirea bebelușului

Pentru ca părinții să cunoască un bebeluș nou, aceștia trebuie să observe ce îl interesează și cum reacționează. Părinții urmăresc să vadă la ce se uită bebelușul lor.

De îndată ce părintele își dă seama ce îl interesează pe bebelușul său, face niște observații generale. Deoarece aceste comentarii sunt legate de ceea ce i-a atras atenția bebelușului, acest lucru îl ajută treptat pe bebeluș să înțeleagă fluxul de cuvinte și, în cele din urmă, să înțeleagă modul în care acest limbaj se raportează la lumea din jurul său.



### **Vorbirea pe rând**

O caracteristică a comunicării inițiale dintre părinți și bebeluși este că aceștia vorbesc pe rând, ca și cum ar avea o conversație. Chiar dacă bebelușii nu pot vorbi, părinții răspund la acțiunile sau expresiile lor ca și cum ar face-o. Un părinte va aștepta ca bebelușul său să facă ceva și apoi va interpreta acest lucru ca pe o contribuție la o conversație la care poate răspunde. A vorbi pe rând în acest fel ajută bebelușul să înțeleagă modul în care funcționează conversația. O persoană comunică în timp ce cealaltă așteaptă, iar apoi rolurile sunt inversate.

### **Folosirea gânguritului**

Adulții fac schimbări în vorbirea lor atunci când vorbesc cu bebelușii. Acestea includ folosirea unui ton mai înalt, a unei intonații mai variate, a unui tempo mai lent și a unui ritm melodios. Aceste schimbări sunt denumite gângureli sau limba mamelor, și fac ca vorbirea să sune mai interesant pentru bebeluș. O altă caracteristică a conversațiilor inițiale este caracterul lor extrem de repetitiv.

Părinții vorbesc despre aceleași subiecte, toate strâns legate de nevoile și rutinele zilnice ale bebelușului, cum ar fi hrănirea sau schimbarea scutecelor, care sunt prezente în primele luni ale bebelușului.

---

**Această repetare este extrem de utilă bebelușului care va încerca în curând să dea sens limbajului vorbit.**

# Adaptarea comunicării cu un bebeluș hipoacuzic

Comunicarea cu un bebeluș hipoacuzic sau care aude urmează aceleași principii și folosește abilitățile și stilurile care le vin în mod natural părinților pe măsură ce își cunosc noul bebeluș.

---

## Aceste principii sunt:

- Privirea fețelor
- Copiere
- Urmărirea bebelușului
- Vorbirea pe rând
- Folosirea gânguritului

A ajuta un copil hipoacuzic să-și dezvolte limbajul necesită ca părinții să facă unele adaptări.

## Aparate auditive și implanturi cohleare

Cu o tehnologie adecvată, un bebeluș ar trebui să poată auzi toate sunetele vorbirii. Ar trebui să li se explice părinților că toți bebelușii hipoacuziti primesc aparate auditive, iar specialiștii vor monitoriza îndeaproape utilitatea acestor dispozitive.

Dacă se dovedește că aparatele auditive oferă beneficii limitate, familiile ar trebui să aibă posibilitatea de a studia opțiunea unui implant cohlear pentru bebelușul lor.

Părinții ar trebui să fie încurajați să vorbească cu specialiștii care sunt implicați, astfel încât să aibă o imagine a sunetelor pe care bebelușul lor poate și nu poate să le audă.

---

**Ar trebui explicat părinților că atunci când un bebeluș are un aparat auditiv sau primește un implant cohlear, scopul este ca acestea să fie purtate în orice moment atunci când bebelușul este treaz.**

Părinții se pot simți inițial copleșiți de cantitatea de informații despre utilizarea aparatelor auditive sau a unui implant cohlear. Aceștia nu trebuie să ezite să ceară ca informațiile să fie repetate sau explicate din nou ori de câte ori au nevoie.

Cel mai important lucru este ca familiile să știe cum să-și ajute bebelușul să folosească aparatele auditive sau implantul cohlear și să dezvolte încredere în verificarea echipamentului, astfel încât acesta să fie întotdeauna în stare excelentă de funcționare.

## Zgomot de fond

Există multe sunete în această lume zgomotoasă și aglomerată în care trăim. Unele dintre aceste sunete sunt utile, cum ar fi sunetele limbajului vorbit și anumite sunete din casă și din jurul casei.

Trebuie explicat părinților că aparatele auditive și implanturile cohleare preiau sunetul printr-un microfon, iar microfoanele funcționează cel mai bine la o distanță scurtă.

Merită să evidențiem pentru părinți faptul că atunci când se joacă aproape de bebeluș sau își țin bebelușul în brațe, se află la cea mai bună distanță pentru ca bebelușul să-i audă.



---

**Unele dintre sunetele lumii bebelușului nu sunt atât de utile. Zgomotele de fond constante pot distra atenția și pot interfera cu ascultarea vorbirii.**

Atunci când se joacă și vorbesc cu bebelușul lor, familiile ar trebui să încerce să mențină zgomotul de fond la un nivel cât mai scăzut posibil. Majoritatea familiilor le place să se uite la televizor sau să asculte radio, dar ar trebui să evite să le aibă permanent pornite în fundal.

Atunci când se joacă cu bebelușul sau comunică în situații de zi cu zi, aceștia trebuie să oprească televizorul și radioul și să evite alte sunete puternice, cum ar fi mașina de spălat, care vor îngreuna ascultarea. Covoarele și draperiile sunt utile, deoarece absorb zgomotul de fond și ecoul.

#### **Îndreptarea atenției către sunete**

Famiile își pot ajuta bebelușul atragându-i atenția asupra sunetelor și vocilor prin joacă și activități zilnice.

# Pe măsură ce bebelușii cresc

Pe măsură ce bebelușii cresc și încep să exploreze lumea mai activ, stilurile de comunicare ale părinților se schimbă pentru a se adapta intereselor și nevoilor de comunicare ale acestora.

Când bebelușii sunt mici și neajutorați, limbajul părinților constă în propoziții relativ lungi. Pe măsură ce bebelușii cresc, aceștia încep să fie mai interesați de mediul înconjurător.

Acesta este un semnal pentru părinți că acum sunt pregătiți să învețe ce înseamnă cuvintele. Părinții fac acum schimbări în stilul lor de a vorbi pentru a face vorbirea mai ușor de înțeles.

## Copierea gânguriturii și modelarea gânguriturii în cuvinte

Bebeluşii mai mari încep să producă secvențe de vorbire precum sunetele. Sunete precum „dada”, „mama”, „gaga” vor forma în cele din urmă baza primelor cuvinte. Părinții își copiază bebeluşii, gângurind și ei sau remodelând secvențele de gângureli în cuvinte. Această copiere îi permite bebeluşului să știe că părinții sunt interesați de ceea ce are de spus și îi oferă posibilitatea de a exersa sunete noi și de a potrivi aceste sunete noi cu cele produse de adult.

## Împărtășirea atenției

Un comportament important care apare în acest moment este atenția comună. Aceasta este o dezvoltare naturală din partea părintelui care urmărește bebeluşul și vorbește despre ceea ce i-a atras atenția acestuia.

Pe măsură ce bebeluşii cresc, încep să fie mai conștienți de momentul în care ei și părinții lor se concentrează pe același obiect sau aceeași activitate. Aceștia sunt capabili să urmărească linia vizuală a părinților și să folosească gesturi de indicare. Acestea îi ajută să înceapă să potrivească limbajul pe care îl aud cu subiectul atenției lor, ceea ce, apoi, îi ajută să dea sens sunetelor.

## Păstrarea unui limbaj simplu

Atunci când vorbesc cu bebeluşii mai mari, părinții încep să folosească propoziții mai scurte pentru a simplifica sarcina de a învăța cuvintele și limbajul. Lungimea scurtă a propoziției este mai ușor de gestionat pentru capacitatea limitată de atenție a copilului. În această etapă, versurile și cântecele cu acțiune încep să fie foarte populare.

Ritmul, tonul, repetiția și stilul de vorbire a bebeluşilor devin parte dintr-o rutină familiară, pe care bebeluşii o iubesc, și în curând aceștia încep să o solicite folosindu-și vocile sau încercând să facă unele dintre acțiuni.

Jocurile care sunt asociate cu anumite enunțuri, acțiuni sau senzații sunt, de asemenea, modalități extrem de plăcute de a comunica cu bebeluşii în stadiile incipiente ale învățării limbajului vorbit.





# Adaptarea pentru comunicarea cu un bebeluș hipoacuzic mai mare

Comunicarea cu un bebeluș mai mare, hipoacuzic sau care aude, urmează aceleași principii și folosește abilitățile și stilurile care le vin în mod natural părinților pe măsură ce își cunosc bebelușul din ce în ce mai activ și sociabil.

---

## Aceste principii sunt:

- Copierea gânguritului
- Transformarea gânguritului în cuvinte
- Împărtășirea atenției
- Păstrarea unui limbaj simplu

Familiile unui bebeluș hipoacuzic trebuie să facă un efort conștient pentru a include aceste strategii în activitățile lor zilnice și în jocurile cu bebelușul lor.

În calitate de părinți ai unui bebeluș hipoacuzic, există multe lucruri utile pe care aceștia le pot face pentru a ajuta la comunicarea cu acesta.

## Aparate auditive și implanturi cohleare

Familiile trebuie să încerce să se asigure că bebelușul continuă să poarte aparatele auditive sau un implant cohlear toată ziua – aceasta poate fi o provocare pentru un bebeluș curios, care este dornic să exploreze fiecare obiect pe care poate pune mâna. Arta distragerii atenției este cu siguranță o abilitate pe care părinții trebuie să o învețe - persistența și simțul umorului sunt vitale!

## Încurajarea atenției și a contactului vizual

Familiile pot stimula contactul vizual și atenția bebelușului lor folosind gesturi naturale pentru a susține limbajul vorbit, și folosind jocuri și poezii pentru bebeluși în fiecare zi. Jocurile familiare și îndrăgite de bebeluși sunt instrumente puternice care îi pot ajuta pe aceștia să-și dezvolte limbajul.

Jocurile pot fi cele cu care toată lumea este familiarizată, cum ar fi de-a v-ați ascunselea sau prinselea, sau cele pe care familiile le-au inventat singure - fiecare familie are unul preferat. Orice joc care include un element de surpriză sau distracție funcționează perfect.

Prin utilizarea consecventă a aparatelor auditive sau a unui implant cohlear și făcând ceea ce părinții fac cel mai bine - adică să comunice într-un mod distractiv cu bebelușul lor, aceștia se pot asigura că bebelușul are cel mai bun start în viață. Ajutându-și copilul să se bucure de plăcerea sunetelor prin joacă, conversație, cântat și râs, aceștia vor culege roadele unei comunicări plăcute pentru toată lumea.

# Hear now. And always


Cochlear este o companie dedicată ajutorării oamenilor care suferă de hipoacuzie moderată până la profundă, pentru ca aceștia să aibă acces la o lume plină de sunete. În calitate de lider global în soluții implantabile pentru auz, am furnizat peste 750.000 de dispozitive și am ajutat oameni de toate vârstele să audă și să beneficieze de oportunitățile pe care viața ni le oferă.

Scopul nostru este să le oferim oamenilor cea mai bună experiență a auzului pentru întreaga viață, precum și acces la tehnologiile de ultimă generație. Colaborăm cu rețele de asistență, cercetare și clinice de top cu scopul de a face progrese în domeniul științei auzului și de a îmbunătăți serviciile de îngrijire.

De aceea, tot mai multe persoane preferă Cochlear în locul altor mărci de implanturi auditive.

 Cochlear Ltd (ABN 96 002 618 073) 1 University Avenue, Macquarie University, NSW 2109, Australia T: +61 2 9428 6555 F: +61 2 9428 6352

 Cochlear AG EMEA Headquarters, Peter Merian-Weg 4, 4052 Basel, Switzerland T: +41 61 205 8204 F: +41 61 205 8205

 Cochlear Deutschland GmbH & Co. KG Mailänder Straße 4 a, 30539 Hannover, Germany T: +49 511 542 7750 F: +49 511 542 7770

 Cochlear Europe Ltd 6 Dashwood Lang Road, Bourne Business Park, Addlestone, Surrey KT15 2HJ, United Kingdom T: +44 1932 26 3400 F: +44 1932 26 3426

 Cochlear Austria GmbH CEE Office, Millennium Tower, 45th Floor, Handelskai 94-96, 1200 Vienna, Austria T: +43 1 37600 26 000


 Cochlear Benelux NV Schaliënhoedreef 20 i, B-2800 Mechelen, Belgium T: +32 15 79 55 77

 Cochlear Denmark Lejrvej 41, 3500 Værløse, Denmark T: +45 41 53 40 00

 Cochlear Europe Limited Czech Branch Office, Prime Office Building, Lomnického 1742/2a, 140 00 Praha 4, Czech Republic T: +420 222 13 53 13

 Cochlear France SAS 135 route de Saint Simon, CS 43574, 31035 Toulouse, France T: +33 5 34 63 85 85 (international) or 0805 200 016 (national) F: +33 5 34 63 85 80

 Cochlear Italia S.r.l. Via Trattati Comunitari Europei 1957-2007 n.17, 40127 Bologna, Italy T: +39 051 601 53 11 F: +39 051 39 20 62

 Cochlear Middle East FZ-LLC Dubai Healthcare City, Al Razi Building 64, Block A, Ground Floor, Offices IR1 and IR2, Dubai, United Arab Emirates

T: +971 4 818 4400 F: +971 4 361 8925

 Cochlear Nordic AB Huopalahdentie 24, 00350 Helsinki, Finland T: +358 20 735 0788

 Cochlear Nordic AB Konstruktionsvägen 14, 435 33 Mölnlycke, Sweden T: +46 31 335 14 61

 Cochlear Norway AS Postboks 6614, Etterstad, 0607 Oslo, Norway T: +47 22 59 47 00

 Cochlear Tibbi Cihazlar ve Sağlık Hizmetleri Ltd. Şti. Küçükbakkalköy Mah., Defne Sok. Büyükhanlı Plaza No:3, Kat:3 D:9-10-11-12, 34750 Ataşehir/ İstanbul, Türkiye

T: +90 216 538 5900 F: +90 216 538 5919

[www.cochlear.com](http://www.cochlear.com)



Consultați-vă cu specialistul dvs. din sănătate cu privire la tratamentele hipoacuziei. Rezultatele pot varia, iar specialistul dvs. vă va sfătui în legătură cu factorii care v-ar putea afecta rezultatul. Respectați întotdeauna instrucțiunile de utilizare.

Există posibilitatea ca unele produse să nu fie disponibile în anumite țări. Contactați reprezentantul dvs. local Cochlear pentru informații despre produs.

© Cochlear Limited 2025. Cochlear, Hear now. And always, Nucleus și logo-ul de formă eliptică sunt mărci comerciale sau mărci comerciale înregistrate ale grupului de companii Cochlear.

D2340663-V2 2025-05 Romanian Translation of D2083721 V2 2025-02