

Lehetőségekkel teli napok munkafüzet

„...a szülők beszédének varázslatos ereje ugyanolyan hatásos erő akkor is, ha a gyermek hallónak született, és akkor is, ha a cochleáris implantátum útján tanult meg hallani.”

Suskind, 2015

Suskind, D. (2015) *Thirty Million Words*, PenguinRandomHouse.com. ISBN 9780525954873.

A halláscsökkenés kezelésével kapcsolatos tanácsokért kérjük, forduljon hallásgondozó szakemberhez. A kezelés eredménye változó lehet, és hallásgondozó szakembere tájékoztatja Önt, mely tényezők lehetnek rá hatással az Ön esetében. Mindig kövesse a használati útmutatót! Nem minden termék kapható minden országban. Termékinformációért kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cochlear helyi képviselőjével. A Cochlear, a Hear now. And always, a Nucleus és az ellipszis alakú logó a Cochlear cégcsoport védjegye vagy bejegyzett védjegye. © Cochlear Limited 2025. **D2340706**-V2 2025-05 Hungarian Translation of D2211098 V1 2024-05

Lehetőségekkel teli napok



A gyermekével váltott szavaknak és a vele való beszélgetésnek kiemelkedő jelentősége lehet, és az ilyen interakciók során kialakuló kötődés hihetetlenül értékes. Ön a szavakkal és a beszélgetésekkel táplálja gyermeke elméjét, miközben folyamatosan és következetesen a hallásjavító technológia használatára készíti, így lehetővé téve számára, hogy nyelvileg fejlődjön és kibontakozzon.

Szeretnénk Önt támogatni abban, hogy észrevegye azt a számos lehetőséget, amelyet egy átlagos nap rejteget a gyermeke életében, ezért létrehoztuk a „Lehetőségekkel teli napok” idővonalat, amelyre feljegyezheti a gyermekével együtt végzett tevékenységeket.

Minden tevékenység lehetőséget ad az interakcióra, amelyek során minden egyes szó támogatja a beszéd és a kommunikáció fejlődését.

Az Ön által kimondott szavak nemcsak hangok, hanem a gyermeke nyelvi fejlődésének építőkövei. Közös tevékenységeik nemcsak az élet pillanatait, hanem lehetőségek arra, hogy megerősítsék gyermeke kötődését, és stimulálják agyának figyelésért és kommunikációért felelős területeit.

Hozza ki a lehető legtöbbet minden napból, minden tevékenységből és minden interakcióból, mert minden nap tele van lehetőségekkel.



A szülői beszélgetés ereje

Rutin

A rutin és mindennapi tevékenységek a biztonság és kiszámíthatóság érzését adják a kisgyermek számára. Nagyon szeretik a következetességet és azt, ha tudják, mi várható. Ez a kiszámíthatóság nemcsak segít nekik biztonságban érezni magukat, hanem a kognitív és kommunikációs készségeiket is fejleszti.

Amikor kialakul egy rutin, a kisgyermek elkezdik kitalálni, mi következik. Például ha az esti rutinba beletartozik a fürdés, majd mese és alvás követi, akkor a gyermekek összekötik ezeket a tevékenységeket az Ön kommunikációjával.

Elkezdik felismerni az események ismerős láncolatát, valamint a hozzájuk köthető kommunikációt, kitalálják, mi következik, és adott esetben becsatlakoznak saját szükségleteik és válaszaik kommunikálásával.

A rutin számos lehetőséget ad a kisgyermek számára, hogy ugyanazokat a szavakat és kifejezéseket hallják.

A rutintevékenységek során a szavakat és kifejezéseket gyakran elismételjük, így gazdag nyelvi környezetet biztosítunk a kisgyermek számára.

Ezeknek az ismétléseknek kulcsszerepe van a nyelv elsajátításában. Minél többször hall egy kisgyermek egyes szavakat, annál valószínűbb, hogy felismeri, megérti és idővel használni kezdi őket.

Gondoljunk el a szülői beszélgetés erejéről. A szülői beszéd, főleg, ha a bababeszéd különleges elemeit tartalmazza, rendkívül jelentős tényező. Nemcsak a használt szavakról van szó, hanem az is fontos, hogy hogyan mondja őket. Amikor Ön egy kisgyermekhez beszél, akkor általában barátságos hangszínnel teszi.

A gyerekbárát beszédhang hangmagassága, ritmusa hozzájárulhat ahhoz, hogy a kisgyermek képes lesz megérteni egyes nyelvi mintákat, valamint felgyorsíthatja és támogatja a nyelvi és kommunikációs készségek fejlődését.

A magasabb hangfekvés, a hosszabbra nyújtott szavak és a megismételt kifejezések mind gyerekbárát formái a beszédnek, amelyek bizonyítottan segítik a nyelvi fejlődést.



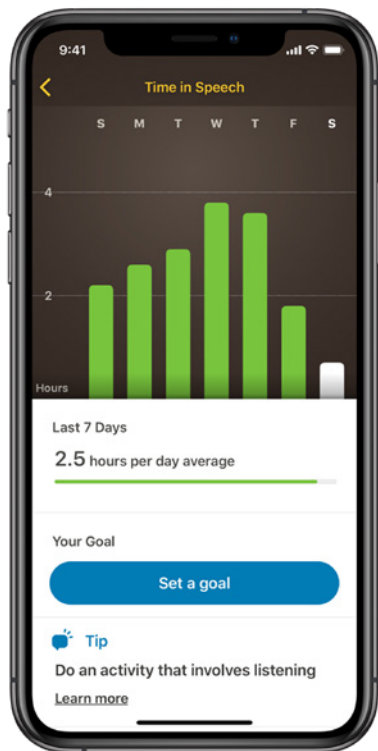
Segítség a jobb hallás felé vezető úton cochleáris implantátummal

A beszélgetések és azok hallgatása fontos a hallgatási készség fejlesztése szempontjából¹

Gyermeke hallásgondozásának részeként használhatja a Smart alkalmazást, amellyel vezérelheti és ellenőrizheti a beszédprocesszort két audiológiai látogatás között, illetve felügyelheti gyermeke idejét és beszédét.

Megtekintheti, hogy gyermeke hány órán át használta az eszközt hallgatásra, így azonosíthatja azokat az előnyöket és korlátokat, amelyek gyermeke fejlődésében jelentkeznek.

Gondolkozzon pozitívan, és írja le magának azokat a hasznos dolgokat, amelyeket Ön és mások csinálnak, például annak biztosítását, hogy a gyermek minden ébren töltött órában használja az eszközt, illetve azt, hogy minden lehetőséget megragadnak a beszélgetésre a közös tevékenységeik során.



Kérdezze meg magát:

Hallásmonitor

A legmagasabb sávokat azokon a napokon látja, amikor a legtöbb beszédet hallotta.

Mikor vannak a legmagasabb sávok az alkalmazásban?

Mi történt azokon a napokon?

Ki beszélt? És még ki?

Milyen beszélgetésekre került sor?

Mit vettem észre?

Mit tehetek ezután?

„Találd meg a jót, és dicsérd meg!”

Alex Haley

Beszéd

Mikor volt olyan beszéd, amikor nem volt, vagy nem nagyon volt háttérzaj?

Mit vettem észre?

Beszéd zajban

Mikor volt olyan beszéd, amikor volt háttérzaj vagy hangzavar?

Mit vettem észre? Mi az, ami segíthet?

Kiegészítők használata

Használtam valamilyen kiegészítőt a gyermekemmel?

Mit vettem észre?

Mi az, ami segített?

Közvetlen hangsugárzás

Használtunk közvetlen hangsugárzást?

Mit hallott a közvetlen hangsugárzással?

Mit vettem észre?

Beszédidő

Minden zöld sáv tartalmazza a csendben, zajban, kiegészítővel vagy közvetlen hangsugárzással elhangzott beszédet.



Beszéd



Beszéd zajban



Kiegészítők használata



Közvetlen hangsugárzás

1. Romeo RR, Leonard JA, Robinson ST, West MR, Mackey AP, Rowe ML, Gabrieli JDE. (2018). Beyond the 30-Million-Word Gap: Children's Conversational Exposure Is Associated With Language-Related Brain Function. *Psychol Sci.* 29(5):700-710.

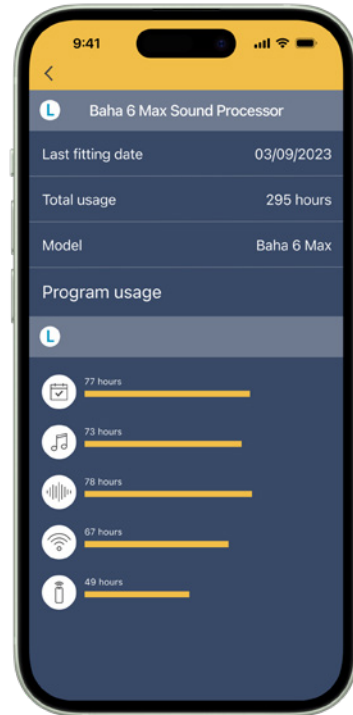
A halláscsökkenés kezelésével kapcsolatos tanácsokért kérjük, forduljon hallásgondozó szakemberhez. A kezelés eredménye változó lehet, és hallásgondozó szakembere tájékoztatja Önt, mely tényezők lehetnek rá hatással az Ön esetében. Mindig kövesse a használati útmutatót! Nem minden termék kapható minden országban. Termékinformációért kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cochlear helyi képviselőjével. A Cochlear, a Hear now. And always, a Nucleus és az ellipszis alakú logó a Cochlear cégcsoport védjegye vagy bejegyzett védjegye. © Cochlear Limited 2025. D2340706-V2 2025-05 Hungarian Translation of D2211098 V1 2024-05

Segítség a jobb hallás felé vezető úton akusztikus hallásjavítással

A beszélgetések és azok hallgatása fontos a hallgatási készség fejlesztése szempontjából¹

Gyermeke hallásgondozásának részeként használhatja a Smart alkalmazást, amellyel vezérelheti és ellenőrizheti a beszédprocesszor két audiológiai látogatás között.

A hangokhoz való korai hozzáférés kimutathatóan segíti a gyermekeket abban, hogy megtanulják, megszeressék és teljességében megélik a környezetük gazdagságát.^{1,2}



Kérdezze meg magát:

Milyen napi rutinjaink vannak a beszédprocesszorral? Mikor szoktunk beszélgetni egymással? Mit veszek észre?

Mennyire tűnik feszítőnek a gyermekem a beszédprocesszor napközbeni viselése során?

Milyen pozitív változásokat és milyen fejlődést vettem észre, amióta a gyermekem használja a beszédprocesszort?

Hallás zajos környezetben

Amikor háttérzajban hangzik el beszéd, mit veszek észre?

Mikor használhatjuk a zajprogramot?

A hang közelebb hozása

Hogyan segíthet ez?

Milyen helyzetekben kell nagyobb távolságban hallania a gyermekemnek? (Autóban? Osztályteremben? Családi étkezések során?)

Hogyan lehet hasznunkra a Minimic 2+ ilyen helyzetekben?

Hangsugárzás okostelefonról

Milyen helyzetekben tudnánk használni a közvetlen hangsugárzást? (Zene? Mesélés? Családi hívások?) Amikor hangsugárzást használtunk, mit vettem észre?

Kedvencek egyes környezetekhez

Melyek azok a kihívást jelentő hallgatási környezetek, amelyekben a gyermekem számára hasznos lehet egy speciális program? **M**ikor tudnánk ezt kipróbálni?

A Hallásmonitor segítségével megtekintheti, mely programokat használták a legtöbbet, és a teljes viselési időt is figyelemmel követheti.

Ez az információ hasznos lehet a viselési és hallgatási célok meghatározásában.



Mindennapok



Zaj



Kültér



Zene



Vezeték nélküli

1. Romeo RR, Leonard JA, Robinson ST, West MR, Mackey AP, Rowe ML, Gabrieli JDE. (2018). Beyond the 30-Million-Word Gap: Children's Conversational Exposure Is Associated With Language-Related Brain Function. Psychol Sci. 29(5):700-710. 2. Yoshinaga-Itano C. Early Intervention after universal neo-natal hearing screening: impact on outcomes. Dev Disabil Res Rev. 2003;9(4):252-66.

A halláscsökkenés kezelésével kapcsolatos tanácsokért kérjük, forduljon hallásgondozó szakemberhez. A kezelés eredménye változó lehet, és hallásgondozó szakembere tájékoztatja Önt, mely tényezők lehetnek rá hatással az Ön esetében. Mindig kövesse a használati útmutatót! Nem minden termék kapható minden országban. Termékinformációért kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cochlear helyi képviselőjével. A Cochlear, a Hear now. And always, a Nucleus és az ellipszis alakú logó a Cochlear cégcsoport védjegye vagy bejegyzett védjegye. © Cochlear Limited 2025. D2340706-V2 2025-05 Hungarian Translation of D2211098 V1 2024-05

„Miért tennél többet, ha
nem tudod, hogy többet
is lehetne tenni?”

Suskind, 2015

Suskind, D. (2015) *Thirty Million Words*, PenguinRandomHouse.com. ISBN 9780525954873.

Fernald, A., Marchman, V. A., & Weisleder, A. (2013). SES differences in language processing skill and vocabulary are evident at 18 months. *Developmental Science*, 16 (2)

A halláscsökkenés kezelésével kapcsolatos tanácsokért kérjük, forduljon hallásgondozó szakemberhez. A kezelés eredménye változó lehet, és hallásgondozó szakembere tájékoztatja Önt, mely tényezők lehetnek rá hatással az Ön esetében. Mindig kövesse a használati útmutatót! Nem minden termék kapható minden országban. Termékinformációért kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cochlear helyi képviselőjével. A Cochlear, a Hear now. And always, a Nucleus és az ellipszis alakú logó a Cochlear cégcsoport védjegye vagy bejegyzett védjegye. © Cochlear Limited 2025. **D2340706**-V2 2025-05 Hungarian Translation of D2211098 V1 2024-05

Lehetőségek

1. Gondoljon át mindent, amit napközben a gyermekével együtt csinál. Lehet, hogy ez egy átlagos nap, és hétköznapi dolgokat végeznek el, mint a felöltözés, étkezés, bevásárlás. Vagy átgondolhatja azt a napot is, amikor gyermeke a legtöbb beszédet hallotta.

2.

Kérdezze meg magát:

Mi mindent csinállok a gyermekemmel a nap során? Mit csinálnak mások a gyermekemmel? (Írja fel ezeket az idővonalra)



3.

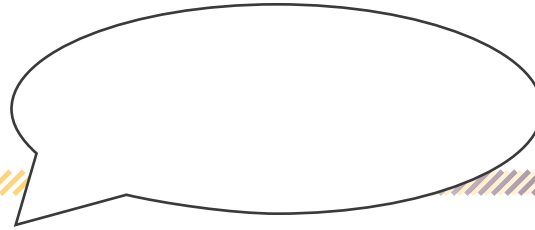
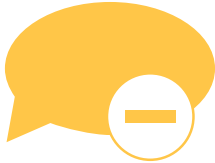
Kérdezze meg magát:

Mikor teszem fel és veszem le a beszédprocesszorokat? (Írja fel ezt az idővonalra.)
Mi történik, ha lejönnek a helyükről napközben? Mit teszek ilyenkor?

Mennyiség és változatosság: Beszéljen!

1. Válassza ki az egyik tevékenységet az idővonalról, és írja a szöveg-buborékba:

Kevesebb beszéd



2. **Kérdezze meg magát:**

Azokon a napokon, amikor keveset beszélek, mit tudok mondani a tevékenység irányítása során?
Milyen egyszerű utasításokat mondhatok?
Milyen ellenőrző dolgokat mondhatok?

(Írja be a lenti dobozokba.)

3. **Kérdezze meg magát:**

Ha többet beszélek, milyen egyéb dolgokat mondhatok? Milyen pozitív dolgokat mondhatok?

(Írja be a lenti dobozokba.)



Több beszéd

„Amikor többet beszél, akkor általában többféleképpen is fogalmaz, és jobban kifejezi a mondanivalóját, és ez segít a gyermek kognitív fejlődésében.”

Fernald et al, 2013

Fernald, A., Marchman, V. A., & Weisleder, A. (2013). SES differences in language processing skill and vocabulary are evident at 18 months. *Developmental Science*, 16 (2)

A halláscsökkenés kezelésével kapcsolatos tanácsokért kérjük, forduljon hallásgondozó szakemberhez. A kezelés eredménye változó lehet, és hallásgondozó szakembere tájékoztatja Önt, mely tényezők lehetnek rá hatással az Ön esetében. Mindig kövesse a használati útmutatót! Nem minden termék kapható minden országban. Termékinformációért kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cochlear helyi képviselőjével. A Cochlear, a Hear now. And always, a Nucleus és az ellipszis alakú logó a Cochlear cégcsoport védjegye vagy bejegyzett védjegye. © Cochlear Limited 2025. D2340706-V2 2025-05 Hungarian Translation of D2211098 V1 2024-05

Hear now. And always (Hallani most. És mindig)

A Cochlear elkötelezetten dolgozik azért, hogy a hallással teljes élet lehetőségét nyújtsa a középestől súlyos fokúig terjedő halláscsökkenéssel élők számára. A beültethető hallásjavító megoldások világvezető vállalatoként világszerte több mint 700 000 eszközünk segíti legkülönbözőbb korú ügyfeleinket hallani és állandó kapcsolatban lenni a világgal.

Célunk, hogy az embereknek egyedülálló és egész életre szóló hallásélményt nyújtsunk, miközben az újgenerációs technológiákhoz való hozzáférést is biztosítjuk számukra. Az iparág vezető klinikai, kutatói és támogatói hálózataival működünk együtt a hallásjavítás tudományának fejlesztése és ellátás javítása érdekében.

Ez az oka annak, hogy több ember választja a Cochleart, mint bármelyik más hallásjavító implantátumokat kínáló vállalatot.

A halláscsökkenés kezelésével kapcsolatos tanácsokért kérjük, forduljon hallásgondozó szakemberhez. A kezelés eredménye változó lehet, és hallásgondozó szakembere tájékoztatja Önt, mely tényezők lehetnek rá hatással az Ön esetében. Mindig kövesse a használati útmutatót! Nem minden termék kapható minden országban. Termékinformációért kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cochlear helyi képviselőjével. A Cochlear Nucleus 7 beszédprocesszorok Aqua+ tokkal és Aqua+ tekerccsel, Cochlear standard akkumulátor vagy Cochlear kompakt akkumulátor használata mellett megfelelnek az IEC60529 nemzetközi szabványban meghatározott IP68 por- és vízállósági szintnek. További részletek a megfelelő felhasználói útmutatóban találhatóak. Az ACE, az Advance Off-Stylet, az AOS, az Ardium, az AutoNRT, az Autosensitivity, a Baha, a Baha SoftWear, a BCDrive, a Beam, a Bring Back the Beat, a Button, a Carina, a Cochlear, a 科利耳, a コクレア, a 코클리어, a Cochlear SoftWear, a Contour, a 콘트우아, a Contour Advance, a Custom Sound, a DermaLock, a Freedom, a Hear now. And always, a Hugfit, a Human Design, a Hybrid, az Invisible Hearing, a Kanso, a LowPro, a MET, az MP3000, a myCochlear, a mySmartSound, az NRT, a Nucleus, az Osia, az Outcome Focused Fitting, az Off-Stylet, a Piezo Power, a Profile, a Slimline, a SmartSound, a Softip, a SoundArc, a SoundBand, a True Wireless, az ellipszis alakú logó, a Vistafix, a Whisper, a WindShield és a Xidium a Cochlear-cégcsoport védjegyei vagy bejegyzett védjegyei.

© Cochlear Limited 2025. **D2340706**-V2 2025-05 Hungarian Translation of D2211098-V1 2024-05